

(1) NO. 7 平成14年4月号 こもれび

# 木もれ日

こもれび・komorebi・木漏れ日

総合建設・一級建築士事務所  
株式会社 日向建設 ひゅうがけいせつ  
〒247-0061 神奈川県鎌倉市 1-10-4  
http://hyuuga.co.jp どこまでが夢ですか  
TEL 0467(47)5454 FAX 0467(44)0303

もっとうまくできるのに適当に手抜きをしたりお客様をがっかりさせることになった建築業界の常識を断固否定します

## 今月の特集!

### 外壁の塗り替えで我が家をきれいにお化粧直し

横須賀市岩戸 嶋崎邸  
(平成14年3月 外壁の塗り替え)



今回は、この春、外壁の塗り替えを行った嶋崎さん宅を訪れました。まるで新築のように綺麗に塗り替えられるまでを密着取材しました。

まず、外壁塗装工事の大切なポイントを教えて下さい。「価格の安さをチラシや広告で宣伝しているのを見かけますが、本当に家の事を考えたら、

いい材料できちとした施工方法をする事が一番大事なことです。」塗り替えの時期は?「築10年位が一応の目安です。また、簡単な劣化の調べ方として、自分の手で壁をこすってみる事です。もし、手に白い粉のようなものが出てくるようだったら、劣化がかなり進んでいるというサインですよ。早めの塗り替えが必要です。」具体的な施工方法は?「まず、外壁の『下地調整』から始めます。高圧洗浄で外壁の汚れを取り除きます。一言に“汚れ”と言っても、油汚れ・埃・カビなどさまざま。それらを綺麗に洗浄し、さらにこの時点で、外壁のヒビや割れなどの劣化があれば、しっかり直します。」



足場を組み、丁寧に作業が進みます。



塗らたての部分はビニールでガード!

丁寧な下地作りが、美しく仕上げるコツ、ということですね。まるでお化粧のようですね(笑)。「そうですね(笑)。下地調整、下塗りを終わったら、次に『中塗り』をします。最後に『仕上げ塗り』で完成です。」何度も丁寧に塗るのですね。「使用する塗料も多種類で、一般の合成樹脂エマルジョンペイント、塩化ビニール樹脂またはエナメル、マステック、フッ素樹脂…など。性質も、カビや菌に強い、汚れにくい、耐久性が高いなど、各々に特徴があるんですよ。値段も、1缶1万円前後の安いものから、フッ素樹脂のように1缶7~8万円位するものまであります。」一口に材料(塗料)といっても、こんなに値段の開きがあるとは思いませんでした。高い塗料の方が、“もち”が何倍も違うそうです。今回、嶋崎さんのお宅では、フッ素樹脂を使ったそうです。長い目でみると一番良いと考えたからだとか。(フッ素系…耐候性に最も優れているので、海岸線近くにある公共建物や気候の激しい地域にある建物の外壁材として使用されています)。

「日向建設さんにいろいろ相談して、材料を比較し、一緒に考えてもらって、これに決めました。」「これから、外壁を塗り替えようという方は、じっくり比較検討して決めるといいと思います。予算や、こうして欲しいという希望を業者に伝えて、最善の方法を見つけて下さい。」外壁の塗り替え時には、屋根や雨戸の塗り替えも、一緒に塗装した方が、家のためにいいそうです。どんな施工方法での塗り替えが、我が家の壁に最善の方法なのか、まずは、ご相談下さい。きっと、納得のいく方法が見つかるはずですよ。



塗り替え後



塗り替え前

(2) こもれび

## 家づくりに使われる自然素材(2)

### 〜『断熱材』は暮らしの快適を作る主役です〜

今回は、自然素材が原料の『断熱材』についてお話ししましょう。みなさんは、ご自分の家がどのような断熱材を使用しているか、ご存知ですか?

一般的に多いのは、大量の燃料を使って高温で鉱物を溶かして作られるグラスファイバーやロックウール、発泡樹脂が原料である発泡ウレタンや発泡ポリスチレンです。これらの原料である鉱物繊維や発泡樹脂は、人によって「シックハウス」を引き起こす原因となったり、万一の火災時に有毒ガスや黒煙が出るなどの危険を伴います。それらの問題点を解決する新しい断熱材として注目されているのが、「セルロース断熱材」なのです。これは原料に、古新聞などが使われており、自然素材の、安全で高性能断熱材です。



セルロース断熱材の原料は、リサイクル古紙。

このセルロース断熱材は、『防火』、『防虫・防カビ』、『防音』、『調湿』という4つの優れた機能を持っています。『防火』については、あるメーカー調べで、米国政府機関の基準クラス1認証を受けており、他の多数機関でも優れた火災安全性が確認されています。防火用に添加されているホウ酸系の薬品が、眼科の洗眼にも使われるほど高い殺菌力と安全性を持っています。これはゴキブリ用の“ホウ酸団子”としても有名で、カビや腐朽菌、防虫効果を持ちます。

さらに、セルロース繊維の微細気泡が、住宅内の過剰な湿気や臭気を吸着し、結露事故を起こさせないという驚くべき力を持っています。グラスウールなどを使用した場合は防湿シートの施工が欠かせません。しかし、セルロース断熱の家では、秋田で冬、湿度80%に加湿しても、壁に結露は生じなかったという実験もあります。木質の吸音性の高さは言うまでもなく、繊維自身の多孔性と、グラスウールの3、4倍もある高密度充填のおかげで、外部の騒音を遮り静かな家を作ります。

家は、快適で健康な生活のための場所。材料・原料にも気を配りたいものです。



防火性も高い



エアコンや暖房器具、加湿器などに頼る前に、それらをあまり必要としない家づくりを考えてみましょう。断熱材の素材によって、家の通気性や暖房効率も変わります。

## 木と暮らすフェスティバル

3月2・3日、パシフィック横浜で開催された展覧会に、日向社長と土屋部長が行ってきました。広い会場には、木の関連団体や、全国各地の木に関わる仕事・活動をしている方々、メーカーさん等がブースごとに展示。会場中央では、職人さんが実際に家を木組みしていたり(!!)と大賑わい。一般の人の来場がとても多く、いかに今再び材木が注目を浴びているかが分かりました。「ご自由にお持ち帰り下さい」というテーブルでは、展示された色々な種類の木端を熱心に選んでいる主婦の方が沢山いました。

エコロジーの観点からだけでなく、木が人の心身に与える効果も科学的に実証されて、マクラのチップとして入れたり、檜のお風呂が人気を集めたりしています。ドア、壁、床、ベッド、ウッドチェア、玩具など、家の中の一部や家具などに木製のものを使う人が増えています。在来木造住宅を得意とする日向建設では、材木や、木の製品に、大いに注目しています。

★『ヒノキのコースター』プレゼント中ですよ!



様々な種類の木が展示されました。最近再び、赤ちゃん用の木の玩具が人気だそう。



最高級材木で職人さんたちが作るこの住宅は、来場者オークションが開催されておりました! さて、どなたがいくらで入札したのでしょうか。



## 木のおはなし

今回は、木のことをお話ししましょう。木にもいろんな種類があります。スギは、材木に加工しやすく美しいので、柱や天井などに多用されます。ヒノキは木目が美しく香りがよいので、家の建築では高級な木材として知られています(神社や寺は、昔からヒノキを使って建てられています)。

近年マツクイ虫の被害で減少していますが、アカマツは、はり材として、カラマツは建築・土木・パルプ材などに使われます。ツガはご存知ですか? 葉は小さく、多少不揃いにつくのが特徴で、建築・家具材などに使われます。木目の美しいミズナラは、花が5月~6月にかけて咲き、秋にどんぐりの実を付けます。水分が多く燃えにくい材料が取れる事が名前の由来とか。

コナラは、薪や炭の原料として多く使われましたが、現在ではキノコ栽培の椎茸の原木に利用されています。公園や街路樹によく植えられ、中には天然記念物になっているものもあるケヤキは、材料としては、重く、かたく、木目がよいので建築材や家具材として使われます。器具・玩具などに使われるミズキは、地方によってはこけしの材料に多く使われているんですよ。

さて、あなたはいくつの木の種類を知っていましたか?

## 社長のおススメ店

スナック バーディ  
TEL 0467-45-9058

鎌倉市大船1-23-16  
メゾン大川ビルB1F  
営業時間  
ランチは11:30~14:00

「大船でカラオケを置いてないスナックは、うちだけなんだよ(笑)」というスナック・バーディ。静かに、ゆったりとお酒が楽しめる、マスターやママとの会話も楽しめるお店だ。でもランチタイムはちょっと雰囲気が違う。そのワケは、人気の『バーディのランチメニュー』(ミニサラダ付、¥500)。特製サブゲッティやオムライス、丼、麺類など8種類の中から2品選べて、分量自由というボリューム、家庭的な味も人気の秘密。「学生さんもよく来てくれます。“社会人になったら、今度は夜、みんなでここに帰って来いよ”って言うてるんですよ(笑)」。マスターやママとの会話が楽しみでここに来る人も多だろうなあ…そんなお店です。



笑顔が素敵なダンディーなマスター

プロとしての自覚と自尊心を持って仕事にのぞみ本当に納得のいくものだけを提案しあなたの家族の健康と豊かさを守ります

### ■編集後記

今年は桜の開花が早く、お花見に行く暇も無いほどでした。みなさんは行きましたか? 4月は、早め早めに行動しようと思ひ、さっそく、ゴールデンウィークの計画を立て始めました! …えっ、遅い?! そんなことないよね? 南の島もいいし、国内の温泉もいいなあ。あっ、大船ラドン温泉はまだ行ったことがないので、行ってみようかな(笑)