

木もれ日

こもれび・komorebi・木もれ日

総合建設
株式会社 日向建設 ひゅうがけんせつ
〒247-0061 神奈川県鎌倉市台1-10-4
http://www.hyuuga.co.jp どこまでが夢ですか
TEL 0467(47)5454 FAX 0467(44)0303



紫陽花が鎌倉を彩る季節ですね。お元気ですか？



今月の特集！

ひとつの敷地に、親世代・子世代、それぞれこだわりの家
国産杉材を使った羨望の新築住宅2棟建築中

今回ご紹介するのは、120坪という広々とした敷地を活用し、親世代・子世代と2棟の家を新築するW家の家づくりです。奥様は日向建設のマイホーム学院に参加され「家を建てる時は日向建設に」と思っていたそうです。講義の内容と対応を見て、この会社なら手抜やいい加減な工事はしないと感じたそうです。お孫さんの幼稚園入園のタイミングに合わせ、家を建てることになりました。息子さんからは他の業者も検討したらと意見されたそうですが、話し合いの結果、最終的には息子さんにも日向建設の施工内容を理解してもらい、納得していただきました。

多くの人の手をかけて、住む人の思いを大切に作る家づくり

W家の新築工事に際し、最近では省略されることが多くなってしまった地鎮祭・上棟式を執り行いました。このような儀式は時間や手間、お金がかかることから必要ではないものとされてしまうことが多いようです。日本文化のひとつである、昔ながらの光景が少なくなったのは寂しいことですね。家を建てることは、成人式や結婚式のように大きなお祝い事です。地鎮祭・上棟式は、新しい家づくりに関わる人たちが一同に会って、気持ちを合わせるよい機会ともいえます。お互いを知ることで安心して工事を進めることができるのではないのでしょうか。

地鎮祭

地鎮祭とは、建築や土木工事を開始する際、土地の神を鎮め土地を利用する許しを得る儀式。一般的には、まず、工事現場の中央部を掃き清め四隅に注連縄(しめなわ)を張り巡らせます。そして祭壇を用意し、神主が祝詞をあげ、お祓いをしたあと、儀礼的に「エイ、エイ、エイ」と地ならしなどを行い、玉ぐしを奉納します。



日向建設では、御霊神社から神主を招いて行います。

上棟式

上棟式とは、建物の新築の際、竣工後も建物が無事であるように願って行われるもので、通常、柱・棟・梁などの基本構造が完成して棟木を上げる時に行われます。曳綱の儀(棟木を曳き上げる)、槌打の儀(棟木を棟に打ちつける)、散餅銭の儀(餅やお金を撒く)が行われますが、地方によって違いがあります。



棟木に幣串(へいぐし)を飾ります。屋根裏に永久に保存されます。

上棟式では職人さんたちによって木遣り歌(けやりうた)が歌われ、盛り上がったそうです。木遣り歌とは大木などを動かすときに働く者が力を合わせるために歌われたものですが、江戸時代、祝儀の意味をこめた歌として発展しました。結婚式や葬儀のときに歌われるものもあるそうです。

上棟式に皆さんに配るお餅は、98歳の大奥様が心配りして下さったそうです。昔ながらのやり方を喜んでくださったのではないのでしょうか。小さなお子さん達にとっても、思い出に残る出来事になったことでしょう。

すてきな大奥様です



息子さん一家を迎えるにあたり、あえて別棟にすることを選択したそうです。お互いの距離感を程よくとるにはベストなのではないかと感じました。

共通しているのは二棟とも全面、蓄熱式床暖房を採用していることと、国産の杉材がふんだんに用いられていること。中に入ると木の香りがいっぱいです。



親世代のお宅

親世代のお宅は、奥様こだわりの勾配天井が特徴です。開放的で明るい雰囲気を作り出す効果がありそうです。スペースひとつひとつにゆとりがあり、人生の美りのときを心地よく過ごしていただけることでしょう。外壁の下地材には耐震性や防火性に特に優れたものを使用し、外壁は杉板を使用します。



基礎部分が高いのが目に付きます。蓄熱層部分と基礎部分をあわせると床下まで50cmものコンクリートの層があり、がっちり建物を守ります。



耐震金具がきれいに取り付けられています。工事がきちんと行なわれているのを自分の目で確認できるので安心感があるとおっしゃっていました。



日向建設自慢の職人、梅木さんが今回も丁寧に心をこめて仕事しています。

子世代のお宅

三階建てかと思うほど高い天井の二階建てのお宅。大きなロフト(小屋裏収納)がついています。一階のリビングの上は吹き抜けになっていて、その周りをぐるりと回廊が囲む設計です。お子様が喜びそうですね。書斎やウォークインクローゼットもあり、余裕のあるつくりです。サイディングはアルミニウム、亜鉛合金メッキ鋼板であるガルバリウム鋼板を使用予定です。耐久性にすぐれ、軽く、美しい素材で、都会的な印象を与えるものになりそうです。

ロフト部分は、下の階の床面積の半分以下の面積で天井の高さが1.4m以下であれば、延べ床面積に算入されません。



材木は、コンピューター制御の機械で切断から細かな取り合いまで工場加工されます。間違いや狂いは殆どありません。



息子さん夫婦の家は、長いお付き合いのある安斉工務店の井上さんと長沼さんが手掛けています。

ニ情報 チョット住まいる

コラーゲンのサプリメントをとれば、ぷるぷるお肌になれるそう思いませんか？

コラーゲンとは細胞同士をつなぐ結合組織をつくるための蛋白質で、熱を加えるとゼラチンになります。動物体内の蛋白質のうち、30%を占める特殊なアミノ酸組成の蛋白質です。ヒトの必須アミノ酸のひとつであるトリプトファンが含まれていないため、コラーゲンだけで蛋白質は十分というわけではありません。また、摂取したあとはアミノ酸に分解されてしまうためコラーゲンを食べてもそのままヒトのコラーゲンが増えるわけではありません。コラーゲン合成に必要なビタミンCや鉄も同時に取るようにしましょう。

誤解しがちなサプリメント

貧血を防ぐには鉄のサプリメントをいっぱい摂ればいいそう思いませんか？

たしかに鉄は血液と非常に深い関係があり、体内で消費される鉄の半分は血液の「ヘモグロビン」の原料となります。ヘモグロビンは酸素を体中に運ぶ赤血球の成分です。残りの半分は筋肉、肝臓などの内臓に蓄えられます。鉄は免疫細胞の成長にも必要です。しかし、鉄を多量にとると、中毒をおこします。通常の食事では問題ありませんが、サプリメントで一日25mg以上を長期間とりつづけると、疼痛、嘔吐、下痢、ショック症状などが現れることがあります。医師の指導を受けることが大切です。

鎌倉の蛍

この季節の鎌倉といえば、紫陽花を思い浮かべますが、ゆらりと草の間を飛び交う蛍の姿も自然豊かな鎌倉ならではの情緒あふれる光景ですね。鶴岡八幡宮では蛍放生祭(はたるほうじょうさい)が6月7日に行われ、蛍が境内の柳原神池に放たれました。また、鎌倉市中央公園では、6月中旬から7月上旬ごろ、山崎口入り口付近で、蛍を観察することができます。広町緑地でも観察できるよう。野生の蛍を観察しに行くときは、暖かく無風で湿度の高い、雨上がりの夜が最適。一人で行かず、しっかりした靴をはいて出かけることをお勧めします。

編集後記

中国で大変大きな地震がありました。老朽化の問題もあると思いますが、学校などの公共施設でかなり手抜き工事が行われていたようです。建設に携わる者として、どうしてあのような工事が出来るのか本当に信じられません。日本でも14日東北地方で大きな地震が起きました。山間部の被害が多いようですが、雪の積もる関係で瓦屋根より、金属の屋根が多かったことが、家の倒壊を少なくしたようです。屋根はなるべく軽くしたいですね。昭和62年以前に建てられた家のカーベストはアスベストが含まれているようです。金属製の屋根